

Hilfe und Unterstützung in herausfordernden Zeiten

Schwerpunkt Kinder- und Jugendgesundheit

Viele Menschen stehen in herausfordernden Zeiten vor psychischen Belastungen, die sie nicht mehr alleine bewältigen können und benötigen daher zielgerichtete Beratung und Unterstützung. Die Gesunde Gemeinde Engerwitzdorf stellt Ihnen eine Auflistung von Notrufnummern und regionalen Anlaufstellen zur Verfügung, an welche Sie sich bei Bedarf wenden können.

Hilfreiche Notrufnummern und Krisentelefone (rund um die Uhr und kostenlos)

- KRISENTELEFON der KRISENHILFE OÖ, Rat und Hilfe bei psychischen Krisen, online Beratung und mobile Einsätze, Tel. 0732/2177, <https://www.krisenhilfeooe.at/>
- RAT auf DRAHT für Kinder, Jugendliche und Eltern, telefonisch u. Chat-Beratung, Notrufnummer 147, <https://www.rataufdraht.at/>
- KINDER-SCHÜLER-ELTERN Beratungshotline (Ö.Bundesverband der Psychotherapie), Tel. 0512/561734, <https://www.psychotherapie.at/>

Anlaufstellen (Beratung, Selbsthilfegruppen, Ambulanzen, ...) in der Nähe

- JUGENDSERVICE des Landes OÖ., Linz, Tel. 0732/665544, <https://www.jugendservice.at/ueber-uns/jugendservices>
- PSYCHOLOGISCHE BERATUNG für STUDIERENDE, Linz, kostenlose Beratung, Tel. 0732/24687930, <https://www.studentenberatung.at/>
- DIAKONIEWERK Gallneukirchen, Engerwitzdorf, Therapiezentrum Linzerberg, Tel. 07235/63251-571, <https://www.diakoniewerk.at/was-wir-tun/gesundheit/therapie/therapiezentrum-linzerberg>
- EXIT SOZIAL Linz (Beratung, Krisenzimmer, Ambulanz), Beratung, Tel. 0732/719719
- BILY, Verein für Jugend-Familien und Sexualberatung, Linz, Tel. 0732/770497, <https://www.bily.info/>
- KINDERHILFSWERK, Linz, Tel. 0732/791617, <https://www.kinderhilfswerk.at/>
- KINDERSCHUTZZENTRUM, Linz, Tel. 0732/781666, <http://vereinhilfekindereltern.at/home/>
- FIRST LOVE AMBULANCE Linz, Linz, Tel. 05/7680 83 – 1270, <https://www.kepleruniklinikum.at/versorgung/abteilungen-und-einrichtungen/first-love-ambulance/was-wir-tun/>

Wichtige Info: Alle Angaben sind ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Gesunde Gemeinde Engerwitzdorf wünscht Ihnen weiterhin alles Gute, und dass Sie schwierige Zeiten gut bewältigen können!

